

## Inschattingsoefeningen individueel

Uitleg: individueel of per twee (waarbij 1 iemand timed)

Naam :	Inschatting ( Wat denk ik?)	Realiteit ( doen )
1. Hoelang kan ik op 1 been staan met ogen dicht ? (Timen met chrono)	In seconden	
2. Hoelang kan ik tegen de muur zitten ? (Timen met chrono)		
3. Hoelang kan ik " aaa " zeggen ? (Timen met chrono)		
4. Hoever kan ik springen? Aanlopen, kegel zetten en meten		
5. Hoelang kan ik een pingpongballetje in de lucht houden ? Met 1 paletje aantal keer inschatten	Aantal keer:	
6. Hoelang kan ik mijn armen horizontaal houden, stilstaand ?	In seconden	
7. Hoeveel keer kan ik touwspringen in 1 min.	Aantal keer	
8. Hoelang kan ik in iemand ogen kijken zonder lachen of wegstaren? (Timen met chrono)		
9. .... zelf nog wat zaken bedenken afhankelijk van de mogelijkheden		