

Het spel

- Bij de opslag moet de serveerder de bal zo slaan dat hij eerst zijn eigen speelveld raakt en dan, na over de netconstructie te zijn gegaan, rechtstreeks het speelveld van de ontvanger raakt.
- De opslag moet vertrekken vanuit het denkbeeldige vlak dat men bekomt door het verder trekken van de achterlijn en de zijlijnen van het speelveld.
- Als de bal bij opslag het net raakt en voor het overige correct wordt gegeven, wordt 'let' gegeven en mag de opslag opnieuw gegeven worden.
- Bij enkelspel mag de bal na opslag het speelveld van de ontvanger overal raken
- De bal moet na opslag of een terugslag zo geslagen worden dat hij over of rond de netconstructie gaat en de tafelhelpt van de tegenstrever raakt, rechtstreeks of na de netconstructie geraakt te hebben.
- Een punt wordt toegekend als
 - de tegenspeler er niet in slaagt een goede opslag te geven
 - de tegenspeler er niet in slaagt een goede terugslag te geven
 - als de bal niet landt op de tafel
 - als de tegenspeler de bal tweemaal na elkaar raakt of de bal met iets anders dan het vlakke deel van zijn pallet raakt (handvat, lichaam)
 - als de tegenspeler het speelveld beweegt of de netconstructie raakt
 - als de tegenspeler het speelveld raakt met de vrije hand
- Een set wordt gewonnen door de speler die als eerste **11 punten** scoort, met 2 punten verschil (tot **maximum 15**)
- Telkens 2 punten gescoord zijn, wordt gewisseld van opslag.

Het toernooi

- Er is een apart klassement voor dames en heren.
- Het toernooi wordt gespeeld in poules met per ronde een nieuwe poule.
- Binnen elke ronde speelt iedereen tegen iedereen, tenzij anders vermeld.
- Pas wanneer alle wedstrijden in een ronde zijn afgewerkt, kan men starten in de volgende ronde.
- Voor aanvang van het toernooi wordt gecommuniceerd of er naar 1 of 2 winnende sets (tot 11 met 2 punten verschil) wordt gespeeld in de voorronde.
- De **finaleronde** wordt gespeeld naar twee winnende sets (tot 11 met 2 punten verschil). De speler die een set heeft gewonnen, serveert als eerste in de volgende set. Na elke set wordt gewisseld van spelhelpt (tenzij anders vermeld door de organisatie).
- Indien een speler tijdens een poule-ronde forfait geeft, vervallen al zijn/haar uitslagen voor deze poule; ook indien hij/zij binnen deze poule reeds wedstrijden afgewerkt heeft. Een speler die forfait geeft, krijgt geen eindrangschikking.
- De beslissing van de scheidsrechter wordt niet betwist. Bij twijfel kan de scheidsrechter het punt laten herspelen.

Puntentelling

De ranking binnen een poule wordt bepaald door het aantal gewonnen wedstrijden.

- Bij ex-aequo wordt gekeken naar
 1. het onderling resultaat (enkel indien er precies twee spelers een gelijk aantal wedstrijden gewonnen hebben)
 2. het puntensaldo (# gemaakte punten - # gemaakte punten tegenstanders)