



Coronapolicy IW's

1. Richtlijnen voor **alle atleten en staff**

- Uit zorg en respect voor jezelf én elkaar verwachten wij een strikte naleving van de Coronamaatregelen, zowel voor, tijdens als na de IW. **Eén voor allen en allen voor één!** Niet naleving kan uitsluiting van deelname betekenen.
- Volg de algemene [gouden regels](#), ook binnen de reisbubbel, met extra aandacht voor:
 - o Handen regelmatig wassen en ontsmetten
 - o Ventileer regelmatig → cruciaal in bv. hotelkamer
 - o Houd afstand en respecteer het max. aantal (knuffel)contacten
 - o Draag een chirurgisch of FFP2 mondmasker (geen stoffen mondmasker):
 - Chirurgisch igv kleiner risico bv. binnen delegatiebubbel, hotel, kine
 - FFP2 igv groter risico bv. buiten delegatiebubbel, geen/beperkte ventilatie
 - Masker regelmatig verversen, zeker elke halve dag
- Beschermingsmateriaal:
 - o Parantee-Psylos biedt aan de topsporters & hun omkadering het volgende aan:
 - FFP2 mondmaskers (1/d)
 - Handgel minifles (1/w)
 - Ontsmettingsmiddel en -doeken
 - Extra voor de Coronaverantwoordelijke: thermometer, reserve beschermingsmateriaal en eventueel latexvrije handschoenen
 - Overschot terugbezorgen aub
 - o Elk delegatielid voorziet zelf:
 - Chirurgische mondmaskers (min. 2/d)
 - Niet-topsporters & hun omkadering (of topsporters & hun omkadering die het materiaal van Parantee-Psylos willen aanvullen): FFP2 maskers, handgel en ontsmettingsmateriaal
- Regelmatig ontsmetten van materiaal (en daarna zeker ook de handen).
- Maaltijden:
 - o Probeer zoveel mogelijk zelf te koken of de maaltijden in de kamer te laten leveren.
 - o Als dat niet mogelijk is dan haal je eten met een FFP2 masker en probeer je de maaltijd afgezonderd te eten bv. buiten, op je kamer of aan één tafel per kamer op voldoende afstand van andere tafels en doorgangen. Het grootste gevaar bij eten is dat de maskers afgezet moeten en er dus grote kans op besmetting is als er geen afstand kan gehouden worden of de ventilatie beperkt is.
- Isolatie in hotel naast de trainingen en wedstrijden. Blijf ook niet hangen bv. op de tribunes.
- Vermijd hoog risicocontacten. Elke persoon die contact heeft gehad met een bevestigd Covid-19 geval binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de isolatie van het geval, loopt risico besmet te zijn.
- Wees alert voor [symptomen](#).

- Igv symptomen of hoog risicocontact onmiddellijk:
 - o PCR test laten afnemen
 - o Isolatie, ook voor de kamergenoot en elk ander hoog risicocontact, tot negatief resultaat van de PCR test
 - o Isolatie betekent geen training, geen wedstrijd en strikte afzondering in de kamer
 - o Isolatie kan betekenen, zeker igv een positief testresultaat, dat je langer dan voorzien op de wedstrijdlocatie moet blijven en dus alleen moet terugkeren
- Let erop dat elke PCR of sneltest juist wordt afgenomen, zo vermijd je contaminatie van jouw staal en een vals positief testresultaat:
 - o Het lokaal is geventileerd en er is ontsmettingsmateriaal aanwezig
 - o Tester heeft chirurgisch of FFP2 masker aan (geen stoffen mondkapje)
 - o Tester heeft overschort, face shield/spatbril en handschoenen aan
 - o Het staal wordt goed verzegeld en bevat jouw gegevens
 - o [COVID-19 procedure sampling \(sciensano.be\)](https://www.sciensano.be/nl/COVID-19-procedure-sampling)
- Volg de richtlijnen van:
 - o [PTB](#)
 - o [België](#)
 - o [Buitenland](#)
 - o Organisatiecomité
- Topsporters & hun omkadering ontvangen, indien van toepassing, van Parantee-Psylos een bundel met nodige (reis)documenten:
 - o Bijhouden tot einde (sportieve) quarantaine
 - o Testresultaten toevoegen, evenals vaccinatiekaart indien beschikbaar (in het Engels)
 - o ID meenemen zoals vermeld op de documenten
- Alle atleten en staff volgen de instructies van de Coronaverantwoordelijke op.

2. Richtlijnen voor **Coronaverantwoordelijke**

- WhatsApp groep aanmaken ifv snelle communicatie.
- Toezien op het naleven van de maatregelen door alle delegatieleden.
- Delegatieleden herinneren aan de to do's voor terugkeer bv. invullen PLF.
- Regelen van PCR en/of sneltesten ter plaatse.
- Regelen van levering maaltijden in de kamer en eventueel eigen meeting room.
- Regelen van isolatiekamer indien nodig.
- Parantee-Psylos briefen igv een positieve test binnen de delegatie.

3. Richtlijnen voor alle **staff**

- Ondersteuning van de Coronaverantwoordelijke en andere staff waar nodig.