



Parantee-Psylos

non-stop voor G-sport



Infosessie nationale wedstrijden G-wielrennen 2022

Parantee-Psylos
non-stop voor G-sport



Programma

1. Korte terugblik op 2021

2. Nationale kalender 2022

1. G-wegritcriterium (recreatieve competitie)

2. Open Kampioenschap van Vlaanderen (competitie)

3. Fair play in de koers

4. Inschrijfprocedure



● ● Parantee-Psylos.be

VAN KERREBROECK

ALG. BOUWONDERNEMING

VAN KERREBROECK

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

ALG. BOUWONDERNEMING

1. Korte terugblik op 2021

2021

- Tweewekelijkse Core stability training
- Parantee-Psylos Stravaclub
- Corona Cup i.s.m. Together on Wheels
- Wielerwedstrijden van juli-september
- Tijdrit op het WK parcours in Vlaanderen
→ Bekijk [hier](#) de aftermovie

G-veldritcriterium 2021-2022

- **59 verschillende deelnemers** over de verschillende veldritten heen
- G-veldritten in **alle provincies in Vlaanderen**
- **Alle weeromstandigheden:** van de zon in Bredene, over de slijk in Nossegem, tot de wind en regen in Oostmalle
- Verschillende deelnemers vanuit **Nederland**, maar ook vanuit **Spanje**
- Dezelfde **rugnummer** voor alle G-veldritten van het criterium. Voor de **eerste maal** een [Kampioenschap van Vlaanderen](#) in Maldegem
- [Belgisch Kampioenschap](#) met zeer veel **media aandacht** van onder meer [Sporza](#) en [Focus WTV](#)
- Alle info en resultaten van de verschillende wedstrijden is terug te vinden op de overzichtspagina van het [G-veldritcriterium 2021-2022](#)



© Parantee - Psylos
Stefan Nies

2. Nationale wedstrijden G-wegcriterium

G-wegcriterium

Doel:

- Deelname primeert + lage instapdrempel: **iedereen kan deelnemen**
- Wedstrijdkarakter: **opmaak van een uitslag**
- Beperkt in de tijd: **max. 40 minuten**
- Aangepast competitiereglement: **deelnemers met helft + 1 deelname belonen met een regelmatigheidsprijs**
- flexibel of meer vrijblijvende sfeer

Wedstrijden

Overzichtspagina:

<https://www.parantee-psylos.be/g-wegritcriterium-2022>

- 29/mei Kortrijk
- 12/jun Ruiselede
- 19/jun Bavegem
- 24/jun Wachtebeke
- 26/jun Beveren
- 10/jul Kontich
- 15/jul Geel
- 31/jul Putte

● Wedstrijden

Voorbeeld wedstrijddag:

- 11u00 – 12u00: Inschrijven
- 12u00 – 12u30: Verkennen omloop - opwarming
- 12u30 – 13u15: **Wedstrijd**
- 13u25 – 13u40: Prijsuitreiking

Wedstrijden

Aanmelden

Inschrijvingsgeld, tekenblad, vaste rugnummer voor ganse jaar (bij eerste deelname) & chip

Overschrijden finish

Chip wordt van de fiets gehaald door vrijwilliger(s)

Rugnummer bijhouden en hergebruiken bij volgende deelname aan het criterium

Wedstrijduitslag

15 min na de wedstrijd af te halen bij tijdopnemers. Online website

Parantee-Psylos & Mylaps



2. Nationale wedstrijden Open Kampioenschap van Vlaanderen

Open Kampioenschap van Vlaanderen

Doel:

- Wedstrijdkarakter: **opmaak van een uitslag**
- Eindrangschikking: **behouden van en klassement met bijhorende trui**
- Winst + zich met elkaar meten: **podium per categorie**
- Specifiek en officieel reglement: **bv. twee afzonderlijke reeksen**
- Classificatiesysteem: **vereiste om te mogen deelnemen**

Wedstrijden

Overzichtspagina:

<https://www.parantee-psylos.be/open-kampioenschap-van-vlaanderen-2022>

- 10/apr Heusden-Zolder
- 24/apr Dendermonde
- 14/mei Kalmthout
- 5/jun Zedelgem
- 11/jun Oosterlo
- 18/jun Mol
- 24/jul Torhout
- 14/aug Brasschaat
- 28/aug Lichtervelde
- 4/sep Pelt
- 11/sep Veldegem

● Wedstrijden

Voorbeeld wedstrijd dag:

- 11u00 – 12u00: Inschrijven H, T, C&B
- 12u00 – 12u30: Verkennen omloop - opwarming
- 12u30 – 13u40: **Wedstrijd H&T**
- 12u45 – 13u15: Inschrijven C&B
- 13u40 – 14u00: verkennen omloop - opwarming
- 14u00 – 15u10: **Wedstrijd C&B**
- 15u20 – 15u35: Prijsuitreiking

Wedstrijden

Aanmelden

Inschrijvingsgeld, tekenblad, vaste rugnummer voor ganse jaar (bij eerste deelname) & (eigen) chipnummer

Overschrijden finish

Rugnummer bijhouden en hergebruiken bij volgende deelname aan het Kampioenschap

Wedstrijduitslag

15 min na de wedstrijd af te halen bij tijdopname

Online website Parantee-Psylos & Mylaps



Open Kampioenschap van Vlaanderen - trui

- Min. 5 wedstrijden + 1 BK deelname om aanspraak te maken op de trui
- Alle wedstrijden tellen mee voor het klassement
- Min. 5 wedstrijden moeten kunnen doorgaan om een geldige Kampioen te kunnen aanduiden
- Richtlijnen van de trui op de [website van Parantee-Psylos](#)

Belgische Kampioenstrui



aantal deelnemers

medaille

trui

titel

1

1

0

0

2

2

0

0

3

3

1

1

4

3

1

1

5

3

1

1

UCI licentie 2022

- Je bent lid van Parantee-Psylos vzw of Cycling Vlaanderen vzw (recreantenvergunning)
- Je hebt een geldige nationale of internationale **classificatie**.
- Je hebt effectief de intentie aan een competitiewedstrijd (waar UCI-licentie verplicht is) deel te nemen.
- Je bent 17 jaar of ouder
- [HIER](#) aanvragen

ProChip FLEX



Handleiding op de [website van Parantee-Psylos](#)

- Activeer/controleer jullie chip voor aanvang deelname aan een wedstrijd
- We bezorgen jullie allen nog een mailtje om het chipnummer te controleren en door te geven
- Bij verlies van de huurchips rekenen we een kostprijs van een nieuwe chip aan



Fair play in de koers

10 geboden voor een sportieve koers

Fair play

- Wat is fair play?

- Regels volgen (reglement)
- **Ongeschreven** regels van de sport
 - WAARDEN (je best doen, respect, niet vals spelen, omgaan met winst en verlies, positief gedrag, kalm in moeilijke situaties, ...)

GEDRAG → INSPANNING!

- Waarom is dat (ook voor mij) eigenlijk belangrijk?

- ORGANISATIE
- SUPPORTERS - SPORT
- SPORTER

Een faire koers + sportief en respectvol gedrag van mensen op / rond / voor & na de koers

=

Een leuke koers voor IEDEREEN!



10 geboden...

1. Probeer met jouw gedrag een voorbeeld te zijn voor anderen... een echte ambassadeur voor G-sport!
2. Wees blij met een overwinning, maar laat je zeker niet ontmoedigen **als het wat minder gaat**.
3. Hou het **veilig!**
4. Zonder fair play, geen sport. Wees sportief tegenover je tegenstander, officials, supporters, ...
5. **Waardeer en respecteer anderen**, ook al ben je het met die persoon niet eens.
6. Gebruik **geen fysiek of verbaal geweld**. Grof / agressief gedrag mag niet! Tijdens de wedstrijd let je dan extra op volgende zaken:
 - Geen fysiek contact in de wedstrijd, niet duwen of trekken
 - Niet roepen of schelden op anderen
 - Rechtdoor sprinten
 - ...

10 geboden...

7. Beledig of kwets niemand. **We praten niet over anderen maar met anderen.**
8. Denk er als ouder of supporter aan dat de sporter in de eerste plaats deelneemt voor eigen plezier en niet voor dat van jou.
9. **Geef applaus voor een goede prestatie van zowel je eigen sporter als anderen.** Zonder (respect voor een) tegenstander, geen wedstrijd. Zonder fair play, geen sport.
10. In functie van de veiligheid van iedereen roepen we op om NIET aan te sluiten wanneer renners jou dubbelen.

IEDEREEN moet steentje bijdragen...

- Renners
- Ouders, supporters, trainers, ...
- Federatie: bereikbaar

*Wil je iets bespreken? Doe dat kalm, liefst met elkaar maar **steeds met respect**:*

***Op de koers:** Peter, Bas of collega's Parantee-Psylos of Officials Cycling Vlaanderen*

***Buiten de koers:** kan ook bij de API*

- [Parantee-Psylos](#)
- [Cycling Vlaanderen](#)

Online module rond **fair play en gedrag**

- Bekijken / volgen voor de start van het wegseizoen
- Akkoord gedragscode
- Duidelijk voor iedereen (verplicht)

Inschrijfprocedure voor alle wedstrijden

Inschrijfprocedure

- Uitnodiging ten laatste **4 weken** voor wedstrijd online
- Betalen via Payconiq of overschrijving
- Inschrijvingsformulier per wedstrijd via **Forms** tot **4 dagen voor de wedstrijd!**

Bijvoorbeeld:

- Wedstrijd op **maandag**, inschrijven kan tot *donderdag*
- Wedstrijd op **dinsdag**, inschrijven kan tot *vrijdag*
- Wedstrijd op **woensdag**, inschrijven kan tot *zaterdag*
- Wedstrijd op **donderdag**, inschrijven kan tot *zondag*
- Wedstrijd op **vrijdag**, inschrijven kan tot *maandag*
- Wedstrijd op **zaterdag**, inschrijven kan tot *dinsdag*
- Wedstrijd op **zondag**, inschrijven kan tot *woensdag*

➔ Detailbriefing en starterslijst ten laatste **2 dagen** (48u) voor de wedstrijd online

Tijdopnemers

- Kandidaten kunnen zich steeds aanmelden door een mailtje te sturen naar bas.vandycke@parantee-psylos.be





UCI ROAD WORLD CHAMPIONSHIPS

FLANDERS BELGIUM



Santini

lotto

SHIMANO

Flanders State of the Art

MAPEI

bpost

Santini

victoria

SHIMANO

KBC

SHIMANO

Flanders State of the Art

MAPEI

Flanders State of the Art

Santini

Del

SHIMANO

lotto

SHIMANO

MAPEI

MAPEI

B R U G G E

TISSOT

Flanders State of the Art

SHIMANO

MAPEI

MAPEI

UCI_cycling

ucichannel

UCI

UCI

channel

Flanders State of the Art

bpost

TISSOT

lotto

SHIMANO

SHIMANO

bpost

MAPEI

Acis

TISSOT

victoria

SHIMANO

B R U G G E

SHIMANO

TISSOT

TISSOT

© Parantee - Psylos Stefan Nies