Datum: donderdag 11/3, 14u

Locatie: digitaal via Teams

Aanwezig: Stef Lodewijckx (Sportify), Tars Behaeghe (Sportify), Heleen Van den broeck (Stuif’s A), Eva Feliers (De Vlaamse Ardennen), Jolien Laenens (SC Ventura), Lien De Bruycker (Boezjeern & Parantee-Psylos), Thomas Botterman (Parantee-Psylos), Lore Schaut (Parantee-Psylos)

Verslag

1. **Stand van zaken: hoe houden jullie je sporters actief en hoe bereiken jullie de mensen**

Het coronavirus heeft het leven grondig omgegooid. Sportwerkingen liggen vaak stil en clubs staan meer dan ooit voor een uitdaging. Parantee-Psylos brengt enkele PSY-clubs digitaal samen om ervaringen uit te wisselen en ideeën op te doen om de sporters in beweging proberen te houden. Goede voorbeelden worden aangeduid in fluo.

* Sportify (Stef): aanbod omgeswitcht naar 1 op 1 sport: tijd van begeleiders die vrijkomt kan ingezet worden voor beweging, rekening houdend met de interesses en talenten van de begeleiding, bv. fietstrajecten, wandeltrajecten, basketten op pleintje… Gasten konden enkel met begeleiders naar buiten. Hierdoor zijn begeleiders wel mee overtuigd in het sportverhaal
* Stuif’s A (Heleen): aanbod ligt op dit moment volledig stil, inzetten op contact onderhouden. Heropstart van zodra dit binnen terug kan met 10 personen.
* SC Ventura (Jolien):
  + Patiënten per bubbel op afdeling
  + bepaalde digitale activiteiten
  + maandelijks 1 speciale activiteit, bv. lasershooten
  + 23 april: sportdag op verschillende standen (voorbeeld OPZ Geel op Move it! Vlaanderen)
* Vlaamse Ardennen (Eva): focus op tuinwerking, wandelingen of beweegmomenten gebeuren nog ad hoc op woensdagmiddag. 1 op 1 afspraak kan wel. Bereik via activiteitenboekje, chatsessies, facebook, telefonisch
* Boezjeern (Lien):
  + Verrassingswandelingen zijn een succes
  + Wandelschema Sport Vlaanderen gebruikt voor sporters
  + Sessies djembés per afdeling in Sint-Jan (kunnen niet naar aanbod)
  + Thermosjes aangeboden als motivatie voor outdoor aanbod
  + Bereik via sms/bellen en programma per 2 maanden maar blijft moeilijk

**Varia:**

* Personeel in de verschillende settings raakt stilaan gevaccineerd
* Vraag naar mondmaskergebruik bij outdoor activiteiten
  + Boezjeern stimuleert bij outdoor activiteiten. Lukt maar afstand blijft moeilijk
  + Vlaamse Ardennen merkt hier moeilijkheden bij maar proberen aan te moedigen ook bij de wandelingen
* Sportify (Stef): geen goedkeuring werkingssubsidies Sport Vlaanderen oa. door aangeven laag aantal personen met psychische kwetsbaarheid: is dit de juiste term?
  + Stef is eerlijk in het aangeven van het aantal sporters ‘met psychische kwetsbaarheid’ waardoor aantal laag is: wringt met kijk op de doelgroep / niet in het ‘PSY’-hokje te duwen
  + Voor wat betreft Sport Vlaanderen zal het toch nodig zijn in het dossier het ‘label’ toe te kennen omdat enkel voor G-sport subsidies mogelijk zijn. Er is reeds contact met Mathieu om dit in de toekomst te bekijken en psychische kwetsbaarheid aan te duiden
  + Term psychische kwetsbaarheid ligt moeilijk aangezien niet iedereen een psychisch letsel heeft: geeft kwetsbaarheid niet beter de ruime doelgroep aan?
  + Bij sportclub Boezjeern gelijkaardige discussie gehad over hoe de doelgroep omschrijven: keuze voor kwetsbaarheid. Ook de sociaal-sportieve praktijken bundelen dergelijke clubs (<https://sociaalsportief.be/>). Bij de aanvraag van de werkingssubsidies geven wel al hun aangesloten leden door als ‘sporters met een psychische kwetsbaarheid’
  + PP neemt de bedenking hierover mee

1. **Alternatief aanbod Parantee-Psylos**

De verschillende projecten worden toegelicht:

* [Digitaal aanbod](https://www.parantee-psylos.be/activiteiten): aanbod overdag voorzien voor settings
* [Camionette Cup](https://www.parantee-psylos.be/activiteiten/camionette-cup): activiteit van +-1u15min voor op de club: aantal deelnemers afhankelijk van de maatregelen
* [Memoride](https://www.parantee-psylos.be/memoride): pakket uitleen incl. transport en toelichting richting clubs
* [Go4Oriënteering](https://www.parantee-psylos.be/go4orienteering): pakket uitleen incl. transport en toelichting richting clubs
* [Move it Vlaanderen](https://www.parantee-psylos.be/activiteiten/move-it-vlaanderen-2021): PP komt met aanbod en lesgevers richting clubs in de week van 14 tot 18 juni

1. **Quicscan voor PSY-settings**

Lien ontwikkelde samen met collega Tom (netwerkFUNdamentals) een quickscan voor bestaande settings. Deze richt zich naar aangesloten clubs (Lien) en GGZ waar nog geen of beginnende sportwerking is (Tom). Aan de hand van deze scan krijgen we een beeld van de sportwerking binnen de setting. Na de quickscan ontvangt de organisatie 10 tips voor de uitbouw van hun werking, gebaseerd op de handleiding die Lien ontwikkelde ikv het inclusief sportclubmodel, de resultaten van netwerkFUNdamentals en 100% mijn sportclub.

Lien neemt contact om verder af te spreken met de aanwezige clubs.

**Nieuwe afspraak trefmoment:** [**donderdag 20 mei om 14u**](https://www.parantee-psylos.be/activiteiten/trefdag-psy-digitaal-mei)