

## Zwemcriterium 2019 - 2020

Koksijde – Ternat – Vilvoorde - Gent - Lummen – Geel – Waregem - Leuven



## 20<sup>e</sup> zwemwedstrijd voor personen met een verstandelijke handicap

ZONDAG 26 JANUARI 2020  
SPORTCOMPLEX VIJFSPRONG LUMMEN

---

12 december 2019

Beste clubverantwoordelijke,

Graag nodigen wij uw voorziening/club uit op zondag 26 januari 2020 op onze 20e zwemwedstrijd voor personen met een verstandelijke beperking in het sportcomplex Vijfsprong van Lummen (Sportweg 8, 3560 Lummen).

De wedstrijden vangen aan om 13.00u. Vanaf 12.30u kan men terecht in het zwembad. Het einde is voorzien rond 17.30u. Elke deelnemer krijgt een medaille.

Het inschrijvingsformulier moet ten laatste op 17 januari 2020 teruggestuurd worden naar **vzw Avali, Hemelstraat 27,3582 Koersel** of per mail [wedstrijd@avali.be](mailto:wedstrijd@avali.be)

Er kunnen maximum 120 zwemmer/zwemsters deelnemen.

Na 17 januari 2020 worden geen inschrijvingen of wijzigingen meer aanvaard!

Mogen wij vragen de inschrijvingsformulieren zoveel mogelijk via mail terug te sturen, de inschrijvingsformulieren kunnen gedownload worden via [de website van Parantee-Psylos](#).

Deze wedstrijd wordt georganiseerd door vzw Avali i.s.m. de gemeente Lummen en Parantee-Psylos vzw. Deze wedstrijd is één van de acht meetings uit het zwemcriterium. Om dit criterium verder te kunnen uitbouwen vragen wij een bijdrage van €1,50 per deelnemer voor Parantee-Psylosleden en €2,50 voor niet Parantee-Psylosleden. Contant te betalen op de dag zelf.

Programmaboekjes voor ouders en supporters kunnen ter plaatse aan €1,- worden gekocht.

Indien je vragen hebt kan je steeds contact opnemen met Ronny Vandermaesen via bovenstaand emailadres of via 0479 - 619280.

Wij hopen van harte u te mogen begroeten op onze wedstrijd.

Sportieve groeten,

Het Bestuur van vzw Avali.  
Margot en Ronny



## Zwemcriterium 2019 - 2020

Koksijde – Ternat – Vilvoorde - Gent - Lummen – Geel – Waregem - Leuven



### RICHTLIJNEN BETREFFENDE HET INSCHRIJVINGSFORMULIER EN DE WEDSTRIJD

1. Onze inschrijvingen worden per computer verwerkt. Is het mogelijk om i.p.v. de omschrijving van de wedstrijd gewoon het **wedstrijdnummer** door te geven ?  
b.v. Herman Desmit : i.p.v. 25 meter vrije slag heren + tijd, vult u gewoon 3 + tijd in.  
An Peetermans : i.p.v. 100 meter schoolslag dames + tijd, vult u gewoon 12 + tijd in.

### Wedstrijdprogramma

WEDSTRIJDNUMMER	AFSTAND & STIJL	GESLACHT
1	25 M VRIJE SLAG	HEREN
2	25 M VRIJE SLAG	DAMES
3	100 M VRIJE SLAG	HEREN
4	100 M VRIJE SLAG	DAMES
5	50 M SCHOOLSLAG	HEREN
6	50 M SCHOOLSLAG	DAMES
7	25 M VLINDERSLAG	HEREN
8	25 M VLINDERSLAG	DAMES
9	50 M RUGSLAG	HEREN
10	50 M RUGSLAG	DAMES
11	100 M SCHOOLSLAG	HEREN
12	100 M SCHOOLSLAG	DAMES
	<b>PAUZE</b>	
13	200 M VRIJE SLAG	HEREN
14	200 M VRIJE SLAG	DAMES
15	25 M RUGSLAG	HEREN
16	25 M RUGSLAG	DAMES
17	100 M RUGSLAG	HEREN
18	100 M RUGSLAG	DAMES
19	25 M SCHOOLSLAG	HEREN
20	25 M SCHOOLSLAG	DAMES
21	50 M VRIJE SLAG	HEREN
22	50 M VRIJE SLAG	DAMES
23	4 X 25 M VRIJE SLAG	dames & heren – ook begeleid(st)ers kunnen meezwemmen
24	4 X 50 M VRIJE SLAG	dames & heren (zie richtlijnen punt 7)

De wedstrijden gaan door in de hierboven vermelde orde.

**Na wedstrijd 12 is er een korte pauze.**

## Zwemcriterium 2019 - 2020

Koksijde – Ternat – Vilvoorde - Gent - Lummen – Geel – Waregem - Leuven

2. HULPMIDDELEN (of meezwemmende begeleid(st)ers) zijn toegelaten.  
Wel vermelden op de inschrijving a.u.b.
3. TRAINERS/BEGELEID(ST)ERS mogen hun zwemmer/zwemster naar de startblokken begeleiden. Ook COACHING tijdens de wedstrijden is toegelaten.
4. OPROEP: Terwijl de ene wedstrijd bezig is, worden de zwemmers voor de volgende reeks(en) opgeroepen.
5. TIJDEN: Is het mogelijk om voor elke zwemmer/zwemster een richttijd door te geven, opdat we gelijkwaardige reeksen kunnen opstellen. Dat maakt het alleen spannender en gezelliger.
6. **Vlinderslag: 25m vlinderslag mag nog steeds als 4<sup>e</sup> nummer gezwommen worden.**
7. **4X50m vrije slag – iedere club mag slechts één ploeg inschrijven!**
8. **AANDACHT WIJZIGINGEN & AANPASSINGEN omtrent inschrijvingen:**
  - **uiterste inschrijfdatum** Na deze datum worden er géén inschrijvingen of wijzigingen meer aanvaard
  - Iedere club ontvangt **een bevestigingsmail** na inschrijving
  - Zwemmers die **niet vooraf ingeschreven** zijn mogen niet deelnemen aan wedstrijd.
  - Er worden geen wijzigingen aan de zwemwedstrijd toegestaan op de dag zelf.  
De afwezige zwemmers kunnen **niet meer vervangen worden**