



Wedstrijdprogramma – zondag 01/12/2019

WEDSTRIJDNUMMER - AFSTAND & STIJL

- 1 - 25 M VRIJE SLAG HEREN
- 2 - 25 M VRIJE SLAG DAMES
- 3 - 100 M VRIJE SLAG HEREN
- 4 - 100 M VRIJE SLAG DAMES
- 5 - 50 M SCHOOLSLAG HEREN
- 6 - 50 M SCHOOLSLAG DAMES
- 7 - 25 M VLINDERSLAG HEREN
- 8 - 25 M VLINDERSLAG DAMES
- 9 - 50 M RUGSLAG HEREN
- 10 - 50 M RUGSLAG DAMES
- 11 - 100 M SCHOOLSLAG HEREN
- 12 - 100 M SCHOOLSLAG DAMES

PAUZE

- 13 - 200 M VRIJE SLAG HEREN
- 14 - 200 M VRIJE SLAG DAMES
- 15 - 25 M RUGSLAG HEREN
- 16 - 25 M RUGSLAG DAMES
- 17 - 100 M RUGSLAG HEREN
- 18 - 100 M RUGSLAG DAMES
- 19 - 25 M SCHOOLSLAG HEREN
- 20 - 25 M SCHOOLSLAG DAMES
- 21 - 50 M VRIJE SLAG HEREN
- 22 - 50 M VRIJE SLAG DAMES
- 23 - 4 X 25 M VRIJE SLAG - dames & heren – ook begeleid(st)ers kunnen meezwemmen
- 24 - 4 X 50 M VRIJE SLAG - dames & heren – ook begeleid(st)ers kunnen meezwemmen

